

Pôle Info Gym Marseille

Lettre n°10 / Octobre & Novembre 2022



Léna Khenoun en Bronze

Une très belle troisième place au sol pour Léna Khenoun au Top Gym à Charleroi en Belgique !



La gymnastique mise à l'honneur

Le Pôle France de Marseille et les clubs du département des Bouches-du-Rhône réunis à l'occasion d'une cérémonie de récompense.



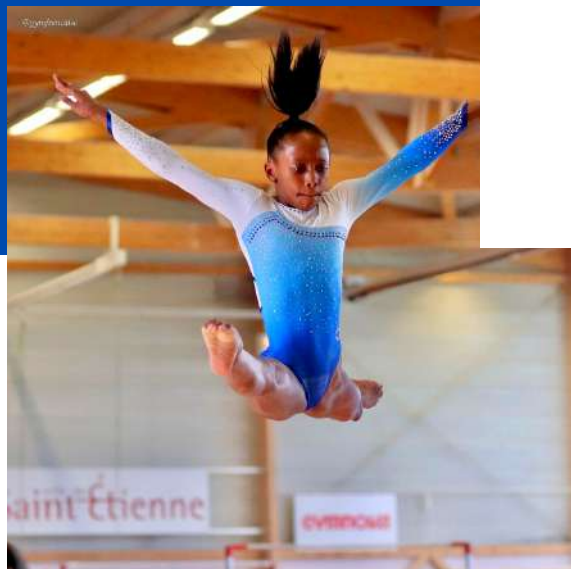
RESULTATS



REVUE D'EFFECTIF

**Médaille d'or pour
Léna Khenoun !**

**Nos marseillaises en
route pour les France !**



RÉSULTATS :

Espoir :

Maysoon Daoudou (Club Saint Giniez Marseille) : 4^e

Enola Blangy (Association gymnique Lattes Maurin) : 7^e

Maissane El Yazidi (Gym Flip Beaucaire) : 11^e

Juniors :

Léna Khenoun (Salle Vincent ferrari Sète) : Médaille d'or !

Keylia Doquoy (Combs-la-Ville gymnastique) : 5^e

Jailys Shivbaran (Salle Vincent ferrari Sète) : 6^e

Séniors :

Sheyen Petit (Club gymnique Saint-Giniez) : 8^e

TOURNOI COMBS-LA-VILLE

Trois gymnastes du Pôle étaient en route pour le tournoi de Combs-la-Ville. Léna Khenoun (Salle Vincent Ferrari Sète) pour la France, Jailys Shivbaran (Salle Vincent Ferrari Sète) et Keylia Doquoy (Combs-la-Ville) pour le pôle.

L'équipe de France remporte une belle 4^e place ! Léna Khenoun se qualifie en finale sol ou elle remporte la 6^e place !

Jailys Shivbaran profite de ce tournoi pour se qualifier pour les championnats de France et rejoint ainsi le reste de l'effectif !

Merci au club de Combs-la-Ville pour ce superbe tournoi.

Merci pour l'accueil et l'organisation qui ont permis aux gymnastes de passer un très bon moment !

Un rendez-vous compétitif de qualité à renouveler avec plaisir !





TOP GYM

CHARLEROI BELGIQUE

Léna Khenoun et sa coéquipière Lana Pondart étaient toutes deux sélectionnées pour représenter la France à l'occasion du Top Gym à Charleroi en Belgique !

C'est en finale sol que Léna remporte la **médaille de Bronze** !

Encore une expérience internationale enrichissante dans la jeune carrière de notre belle junior !

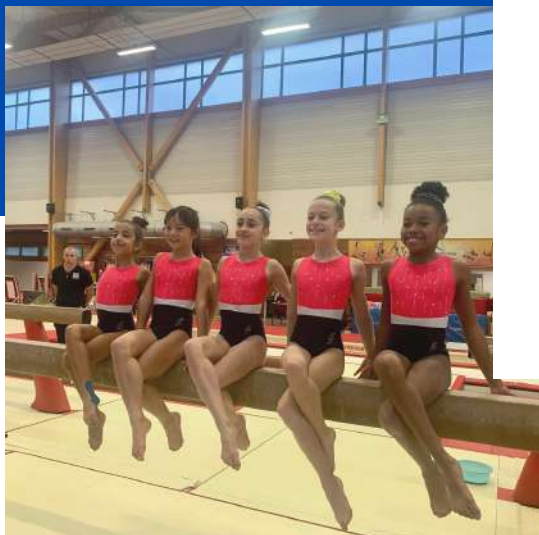
" Je suis super contente d'être arrivée 3^e car je n'étais pas sûre d'être sur le podium ! C'était une expérience incroyable !"

SITE AVENIR



STAGE PAS* CLASSE PRIMAIRE

*Plan Accession
Sportive



UNE MONTÉE EN PUISSANCE

Trois Gymnastes de la classe primaire ont effectué un stage Pas et un test RERJ (Revue d'effectif Nationale des Jeunes), REN (Revue d'effectif Nationale) à Avignon !

Romane Vanni (Etoile Gymnique Istres Entressen) réaliser le meilleur total de la sélection et est sélectionnée pour la RERJ. **Kiara Chabaud (Club gymnique Saint-Giniez)** réalise quant à elle le 2e meilleur total et est sélectionnée pour la REN !

Félicitations aux gymnastes et à leur coach pour ces beaux résultats !

ACTIVITES DU PÔLE



CONSEIL DEPARTEMENTAL 13

REMISE DE RÉCOMPENSE

À la demande du conseil départemental, les gymnastes du Pôle France de Marseille ont réalisé une courte représentation à l'occasion d'une remise de récompense aux clubs du département des bouches-du-Rhône le mercredi 16 novembre !

Merci au département pour cette superbe initiative, ce bel accueil et pour les récompenses attribuées aux gymnastes.

Une belle occasion pour toutes nos gymnastes du pôle d'aller à la rencontre de leurs camarades de club !

Un grand merci au conseil départemental et à sa présidente Martine Vassal, pour le soutien permanent à notre pôle !

*Toutes nos félicitations à **Martine Vassal** qui s'est vu remettre la **légion d'honneur** par le Ministre de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires !*

FORMATION



Du **18 au 20 novembre**, nous lancions notre première **Masterclass Hybride !**

Une grande première dans la gymnastique française avec une formation en présentiel et en distanciel !

Un grand merci aux intervenants David Spagnol, Eleonora Ratti, Vincent Guerillon et Laura Pomportes qui ont su rendre cette Masterclass dynamique pour les participants avec des moments d'échange et des conseils constructifs !

Merci également aux gymnastes pour leur participation ainsi qu'à l'organisation sans qui rien ne serait possible !

MASTERCLASS

Nous vous ferons bientôt part des retours des stagiaires et des intervenants sur la formation en présentiel et en distanciel.

Restez connectés ! Les informations sur la prochaine Masterclass arrivent très bientôt !

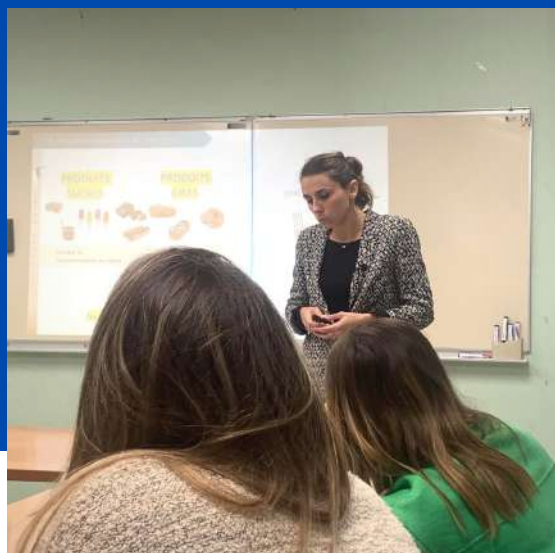
David Spagnol, Entraîneur Espoir & Junior au centre de Gand en Belgique et responsable du secteur Jeunesse est intervenu sur la gamme éducative aux barres asymétriques et la stratégie d'apprentissage.



Eleonora Ratti, accompagnée de son binôme **Vincent Guerillon**, tous deux entraîneurs Avenir & Espoir au Pôle France Saint-Etienne, sont intervenus sur l'approche acrobatique au sol et au saut de cheval.



Enfin, **Laura Pomportes**, Docteure en physiologie de l'exercice, Spécialisée en nutrition sportive, a proposé un séminaire sur la nutrition en gymnastique artistique.



MARSEILLE TERRE D'ACCUEIL

ARGENTINE X MARSEILLE

Le week-end du 20 novembre était pour nous le moment de vous accueillir pour une nouvelle édition du Massilia...

C'est tout de même avec grand plaisir, que nous avons accueillis, malgré son annulation, deux gymnastes argentines qui ont profité de leur venue pour découvrir les installations du pôle, mais également pour participer à un tournoi en Espagne et au Top Gym à Charleroi.

Merci à elles et leurs coachs pour ces moments d'échanges précieux !

Le Pôle France de Marseille a pour ambition d'accueillir d'autres nations en vue de la préparation des **Jeux Olympiques 2024** !



Le Pôle France de Marseille a pour ambition d'accueillir d'autres nations en vue de la préparation des **Jeux Olympiques 2024**



Échanges de cadeaux

PARTENAIRES

✦ MOREAU NOUS ACCOMPAGNE



@ffgym

@gymfrancaise

LE CERCLE S'AGGRANDIT

Le pôle France de Marseille a tout récemment conclu un nouvel accord de partenariat avec l'entreprise **Protéalpes** qui améliore la récupération du sportif à l'aide de produits fabriqués en France, sans additifs, sans édulcorants !

Le pôle France de Marseille travaille également en collaboration avec le Magazine **Vrille** ! Un Magazine bilingue, de haute qualité, conçu comme un hommage durable à toutes les disciplines de la famille gymnique, des plus olympiques aux plus inédites.

PARTENAIRES

Le pôle France et Espoir Gymnastique de Marseille souhaite une belle retraite à **Mme Brigitte FRATTINI Directrice des Sports de la collectivité** qui aura été tout au long de sa carrière un soutien permanent et efficace du Pôle, toute son équipe reste engagée à nos côtés et le pôle les en remercie d'avance !



Le pôle France et Espoir Gymnastique de Marseille souhaite également remercier les services techniques de la **ville de Marseille** toujours à notre écoute pour résoudre les problèmes de maintenance des installations du gymnase !



VILLE DE
MARSEILLE

CALENDRIER

Décembre

5-9 déc. Stage Collectif France
Séniors - INSEP

9-10 déc. RERJ

17-18 déc. Compétition équipe
clubs - Département

16-26 déc. Vacances de Noël

Janvier

Stage National
Lanzarote
Juniors/ Séniors



NOUS SUIVRE



POLE_FRANCE_GYM_MARSEILLE



POLE FRANCE MARSEILLE GYMNASTIQUE



POLE_FRANCE_GYM_MARSEILLE

