

---

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **MASTERCLASS NOVEMBRE**

#### **LES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Développer les gammes éducatives et les stratégies d'apprentissages aux barres asymétriques
- Enrichir son approche acrobatique au sol et au saut

#### **PUBLIC VISE**

La formation s'adresse à des entraîneurs expérimentés, entraînant des gymnastes sur le programme Performance, code FIG aménagé, code FIG, élites

#### **PRE REQUIS**

- Être titulaire d'un diplôme d'Etat (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS)

ET/OU

- Entraîner des gymnastes sur les programmes Performance, code FIG aménagé, code FIG, élite

#### **DUREE ET ORGANISATION**

Ce module se déroule du vendredi 18 (18h00) au dimanche 20 novembre 2022 (17h30), soit 16h de formation.

L'effectif de stagiaires est compris entre 8 et 20.

La formation se déroule en présentiel ou en distanciel au Pôle France de Gymnastique Marseille, Gymnase Jean Bouin, 30 rue Callelongue – 13008 Marseille.

#### **MODALITES PEDAGOGIQUES**

La formation alterne entre cours théoriques et cours pratiques. Des mises en situation professionnelles sur différents publics seront mises en place.

---

## SUIVI ET EVALUATION

Le suivi des stagiaires se fait grâce à des enquêtes de satisfaction à chaud et à froid.

## ENCADREMENT

L'encadrement pédagogique est assuré par des experts dans leur domaine, ils sont encadrés par le responsable pédagogique.

## PROGRAMME DE FORMATION

- **Gammes éducatives aux barres et stratégies d'apprentissage**
  - Piste de travail dans les clubs en fonction des besoins
  - Plan de développement selon les profils
  - Pièges à éviter
- **Approche acrobatique au sol et au saut**
  - Se poser les bonnes questions pour mettre à profit ses connaissances